



Packliste E5

Kulturbeutel

- DAV Beutel
- Duschgel
- Augencreme
- Apres Sun (auch als Gesichtscreme)
- Vaude
 - Zahnbürste
 - Zahnpaste
- Deo Zerstäuber
- Ohrenstöpsel
- Q-Tipps
- Labello
- Fettcreme (Penaten nicht dabei gehabt; wäre gut gewesen)
- Tempotaschentücher
- Sonnencremespray 30er (kleiner wäre besser)

Elektro

- Doppelladestecker
- Kabel Handy
- Kabel Gopro Mini USB
- Kabel Garmin Uhr
- Kopfhörer
- GoPro
- Cage
- Rahmen
- Handy
- Stock-Clip GoPro (selten aber gut)
- Gopro Linsendeckel
- Glasdeckel
- 2 Ersatzakkus
- Fuß Gopro
- Festschrauber Gopro
- Rucksackclick

Ersatz 64 GB SD Karte
Mikrofon
Verlängerungskabel
Clip
Cinch-> USB
GoPro mit nur 1 Akku

Verpflegung

Power Gel Shots
2 Stck
Power Riegel
4 Pck
Suppen
Teebeutel
ISO-Tabletten
Würstel
Trinkblase 2l
Flachmann GSI
Bioelectra Magnesium
1 l. GSi (im Lager nachts)

Übernachtung

Schlafshirt (Hose nicht nötig; Unterhose reicht)
Hüttenschlafsack (ohne Hülle)
Hüttenschuhe (Plastik besser wgn. Nässe in Waschraum)
Pearl Handtuch
Stirnlampe

Kleidung

am Mann

Schwarze mammut Hose stabil
Gürtel
Schwarzer Pullover
Buff
2 Paar Bergsocken; eher dünn
2 T-Shirts (Blau+schwarz)
2 Unterhosen
Mütze (Schild)
Vliesjacke

Regen

Regenpocho (nicht benötigt)
Skitourenhose (nicht zu 100% Regendicht)
Vaude Jacke Orange

Winter

3/4 Unterhose -> lange besser
Skihandschuhe (2 dünn wäre besser)
Weltcup mütze
2 Einmachgummis (statt Gamaschen)

Erste Hilfe

inkl. BoxaGrippal
Aspirin
Voltaren
IBU

Spezielle Ausrüstung

Höhenmesseruhr
Stöcke

Packen

Rucksack
Regenschutzhülle Rucksack (dünner/leichter?)
Gelber Sack in Rucksack (zerissen)
Leichtrucksack für Rucksacktransport
Schwitztuch
div. Beutel
Lager
Klamotten
Essen
Winter
Technik
Kabelbinder

Persönliches

Brillenputztücher
Sonnenbrille
Brillenbox (könnte zukünftig leichter sein)
Geldbeutel
Tourenbuch
kleiner Kugelschreiber
Dokumentenbeutel
Wanderkarte
kopierter Wanderführer
Walter

Homepage: www.100seconds.de

YouTube: www.youtube.com/user/chicago0815

Facebook: www.facebook.com/pages/Klettersteig24de/352963461500624

